



FEDERACIÓN DE BOMBEROS VOLUNTARIOS PROVINCIA DE CÓRDOBA

Recomendaciones de cuidado sanitario y bioseguridad en tiempos de COVID-19

- Comprender que lo esencial es el distanciamiento social y lavado de manos.
- Sólo asistir a emergencias que requieran de manea indispensable tareas propias de bomberos.
- En caso de accidentología, siempre exponer el menor número de personal posible (efectivizar las funciones de una dotación)
- Recuerde que en estos tiempos no hay emergencia que suscite mayor importancia que su bioseguridad.
- Los mejores elementos de bioseguridad ante una emergencia son los materiales categorizados como EPP de bioseguridad biológica (overol clase C, gafas, barbijos N95 y guantes).
- Para que estos realmente cumplan con su propósito deben ir acompañado de una correcta técnica de colocación, retiro y descontaminación. (revisar video instructivo MAT-PEL).
- En el caso del personal de soporte como rescatistas y estabilizadores al no disponer de estos elementos (overol C) podrán efectivizar sus recursos utilizando batas quirúrgicas o similares. Cabe aclarar que aquel que ante el requerimiento debiera tomar contacto con la víctima o ayudar en la movilización de la camilla, se deberá colocar , barbijo N95, y doble par de guantes, y deberá como siempre tener una técnica



FEDERACIÓN DE BOMBEROS VOLUNTARIOS PROVINCIA DE CÓRDOBA

correcta de retiro del EPP y descarte en patógenos del mismo en el lugar antes de subir a la unidad, así como el lavado de manos o colocación de alcohol 70/30.

- Para la confección de una bata de protección que sea utilizada sobre un overol o estructural sus medidas dependen de los equipos que posean en su cuartel (las medidas son personales), se recomienda ver un estimativo de tales en existencia en cada institución y fabricar o adquirir de las medidas de los más grandes.
- En el caso de confeccionarla la recomendación es que si o si deben tener un buen puño.
- En caso de confección recordar que deben cubrir bien el pliegue del cuello debe ser lo suficientemente amplia que cubra a todo el bombero y su EPP.
- Recordar que si no disponemos de batas quirúrgicas e indicamos confección estas mientras más gruesas son más porosidad tienen por eso su espesor debe ser el más pequeño (el aconsejado es fiselina 60 a 80 gramaje).
- Seguir con el protocolo correcto de retiro del EPP descartable.
- Realizar el correcto lavado de manos, previo y posterior a cada paso.
- Siempre prestar atención a la correcta descontaminación de unidades utilizadas.
- Las soluciones de etanol preparadas se aconsejan contengan 70% alcohol y 30% agua, puede conservarse por más tiempo.



FEDERACIÓN DE BOMBEROS VOLUNTARIOS PROVINCIA DE CÓRDOBA

- Las soluciones cloradas recomendadas para descontaminación se aconsejan que contengan 100ml de lavanda o hipoclorito de sodio cada 10 lts de agua, dicha solución debe prepararse y usarla dentro de las 24 hs.
- Es esencial recordar que las soluciones preparadas para descontaminación a base de alcohol e hipoclorito dañan las fibras de los EPP estructurales.